

Proteinrundstykker med Parmigiano Reggiano



Ca. 10 rundstykker

4 egg
400 g cottage cheese
2 ts bakepulver
0,5 ts salt
400 g havregryn (lettkokt)
100 g revet Parmigiano Reggiano

Ha egg og cottage cheese i en food prosessor. Kjør til en jevn «grøt».

Ha i bakepulver, salt, havregryn og 50 g revet Parmesan. Kjør videre til du har en bløt grov deig.

Form rundstykker med to spiseskjeer og legg på et bakebrett med bakepapir.

Strø resten av Parmesanen over rundstykkene.

Stek rundstykkene i ovnen på 200 grader i ca. 25 minutter til de er gylne.